



Уход и поддержка лиц с туберкулезом: опыт Кыргызстана

к.м.н. Бакыт Мырзалиев,
KNCV / Кыргызская Государственная
Медицинская Академия им. И. К. Ахунбаева
Кыргызстан
2 Февраль 2024

RIGHT DIAGNOSIS RIGHT TREATMENT

Introduction

Tuberculosis profile: Kyrgyzstan

Population 2022: 6.6 million

Estimates of TB burden*, 2022

	Number	(Rate per 100 000 population)
Total TB incidence	8 600 (7 100-10 000)	130 (106-152)
HIV-positive TB incidence	240 (190-310)	3.7 (2.8-4.6)
MDR/RR-TB incidence**	3 000 (2 400-3 600)	45 (36-54)
HIV-negative TB mortality	390 (350-440)	5.9 (5.2-6.7)
HIV-positive TB mortality	98 (56-150)	1.5 (0.85-2.3)

Estimated proportion of TB cases with MDR/RR-TB*, 2022

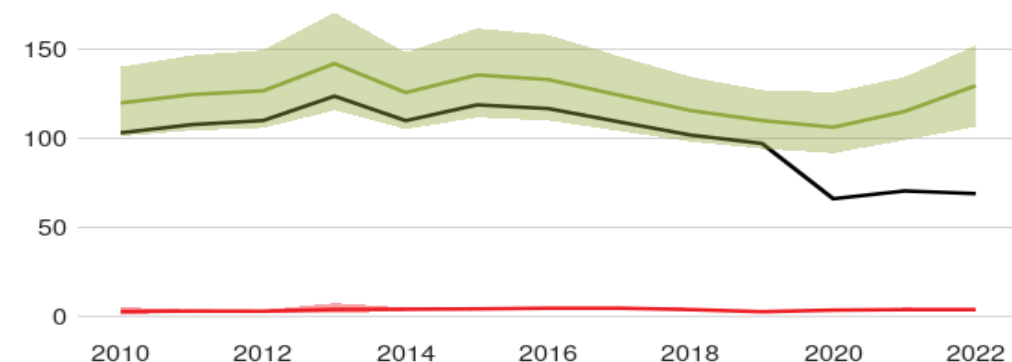
New cases	26% (24-27)
Previously treated cases	55% (53-58)

TB case notifications, 2022

Total new and relapse	4 568
Laboratory-confirmed cases - MDR/RR-TB (without pre-XDR-TB/XDR-TB) ^^	702
Patients started on treatment - MDR/RR-TB (without pre-XDR-TB/XDR-TB) ^^^	739
Laboratory-confirmed cases - pre-XDR-TB or XDR-TB ^^	135
Patients started on treatment - pre-XDR-TB or XDR-TB ^^^	116
Funding for TB, 2022 (US\$ millions)	18

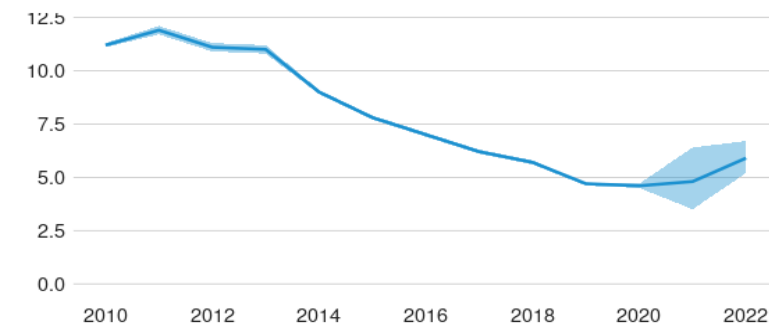
Incidence, New and relapse TB cases notified, HIV-positive TB incidence

(Rate per 100 000 population per year)



HIV-negative TB mortality

(Rate per 100 000 population per year)



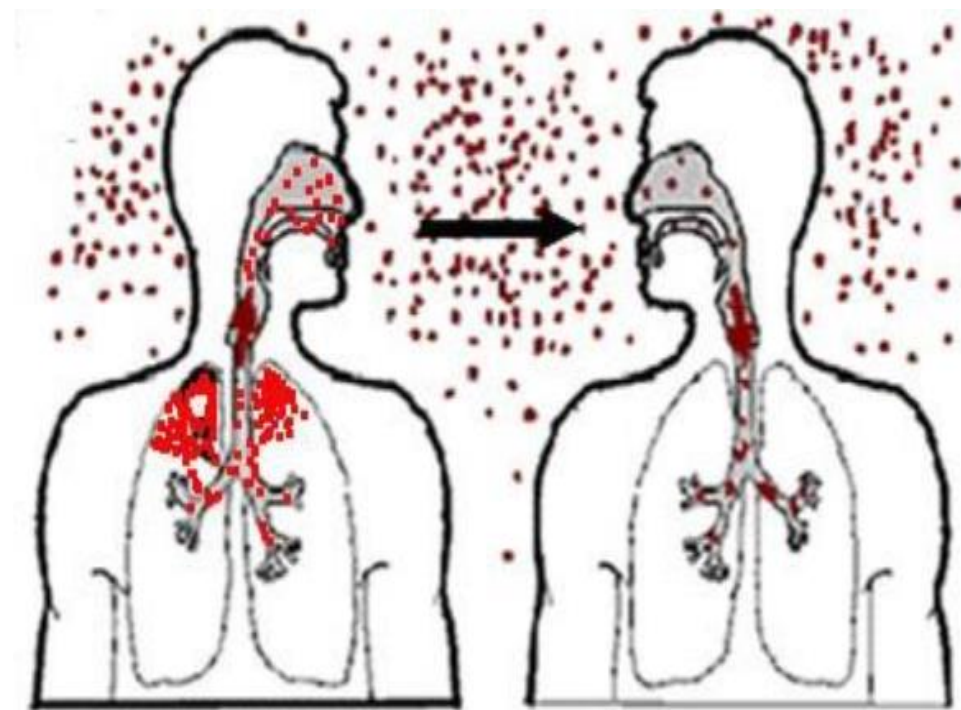
RIGHT DIAGNOSIS RIGHT TREATMENT

Что такое туберкулез

- **Обзор:** Туберкулез (ТБ) – инфекционное заболевание, вызываемое *M. tuberculosis*.
- **Передача:** В основном передается воздушно-капельным путем при кашле или чихании инфицированного человека.
- **Симптомы:** Общие симптомы включают постоянный кашель, боль в груди, усталость, потерю веса и лихорадку.
- **Глобальное воздействие:** Туберкулез является глобальной проблемой здравоохранения, ежегодно затрагивающей миллионы жизней.

В Кыргызстане это представляет серьезную проблему для здравоохранения.

Понимание основ туберкулеза имеет решающее значение для эффективной профилактики, раннего выявления и комплексного лечения.



«За пределами диагноза: далеко идущие последствия ТБ»

Социальное воздействие: Люди, больные туберкулезом, часто сталкиваются с социальной стигматизацией и дискриминацией, что сказывается на их психическом благополучии и социальных отношениях.

Экономические последствия: туберкулез может привести к снижению производительности, доходов и увеличению расходов на здравоохранение для пострадавших людей и их семей.

Последствия для здоровья: Помимо непосредственных респираторных проблем, туберкулез может привести к долгосрочным осложнениям со здоровьем, если его своевременно не лечить.

Последствия для сообществ: Распространенность туберкулеза в сообществах может создавать нагрузку на системы здравоохранения и препятствовать общему благополучию населения.

Признание более широких последствий туберкулеза подчеркивает необходимость комплексных стратегий поддержки и ухода для решения многогранных проблем, с которыми сталкиваются отдельные лица и сообщества.

Комплексный уход для целостного исцеления

- **Комплексная помощь:** Поддержка больных туберкулезом включает в себя больше, чем просто медицинское лечение. Она включает в себя физическое, эмоциональное и социальное благополучие.
- **Медицинская поддержка:** прием соответствующих лекарств, мониторинг хода лечения и управление потенциальными побочными эффектами.
- **Психосоциальная поддержка:** удовлетворение потребностей в области психического здоровья, снижение стигмы и поощрение позитивного мышления для эффективного выздоровления.
- **Вовлечение сообщества:** вовлечение сообществ в создание благоприятной среды, поощрение эмпатии и воспитание чувства принадлежности.

Подход поддерживающей терапии признает, что рассмотрение многогранных аспектов туберкулеза улучшает общие результаты лечения и качество жизни.

Передовой мировой опыт в области поддержки и ухода лиц с ТБ

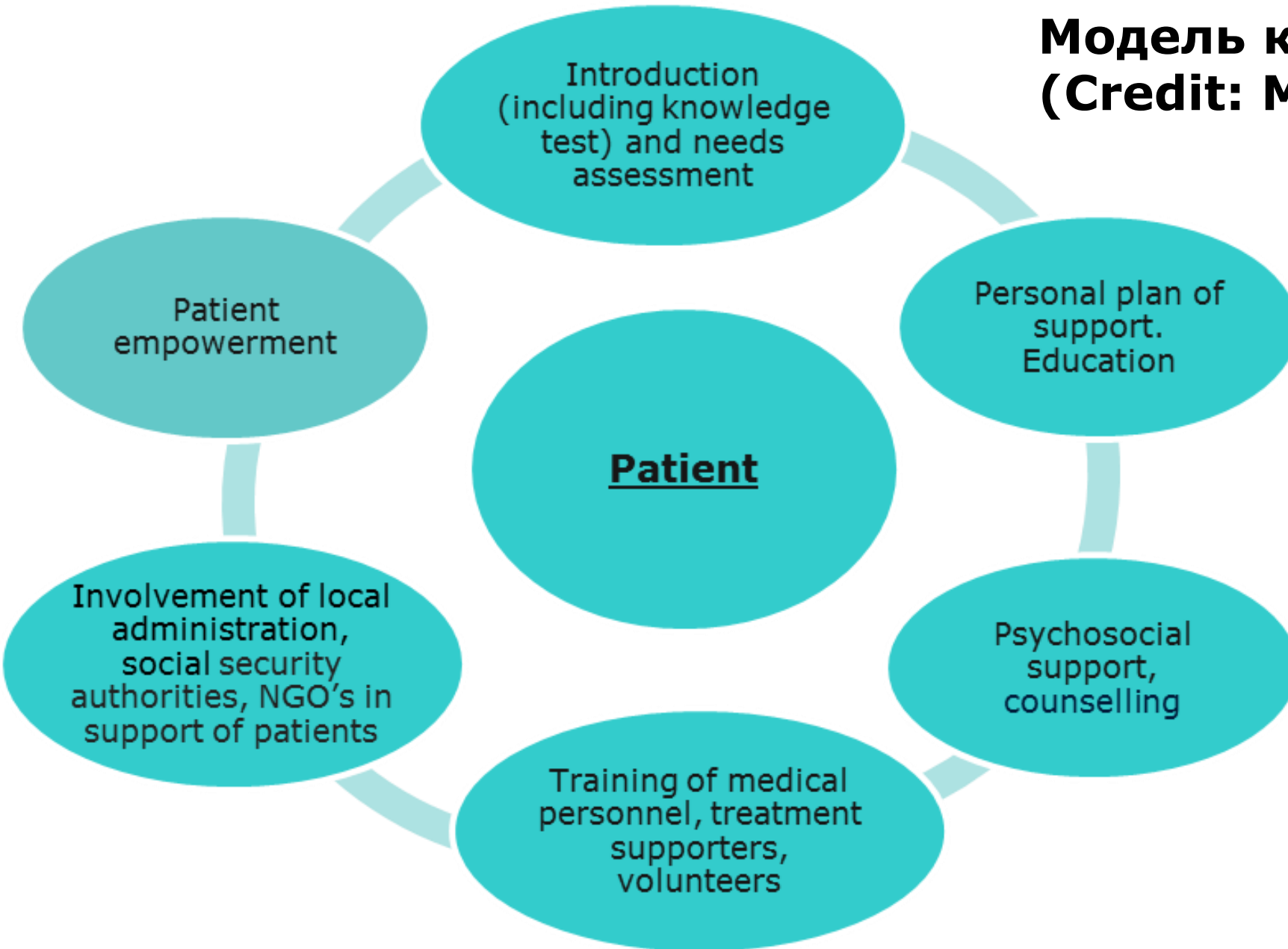
- **Успешные модели:** Кыргызстан вдохновляясь опытом других партнеров: MSF, ICRC в области поддержки и ухода за пациентами. Модели сестринского ухода в Великобритании и США разрабатывают собственный подход к поддержке людей с туберкулезом.
- **Инновационные подходы:** Кыргызстан разработал инновационную модель оказания помощи, основанную на оценке людей с диагнозом туберкулез, предоставлении информационной/образовательной и психологической поддержки на основе партнерства.
- **Уход, ориентированный на пациента:** Апробация этого подхода свидетельствует о важности адаптации поддержки к индивидуальным потребностям и предпочтениям для более персонализированного и эффективного подхода.
- **Извлеченные уроки:** Мы извлекли ценные уроки из передового мирового опыта, такого как видео контролируемое лечение и консультации, и адаптировали их для усиления поддержки в борьбе с туберкулезом в Кыргызской Республике.

Вдохновляясь в успешными глобальными инициативами, Кыргызстан постоянно совершенствует подходы к уходу и поддержке лиц с туберкулезом, адаптируя их к своим уникальным потребностям.

Модель кейс-менеджмента (Credit: Муратбек Ахматов)

У пациентов
значительно снижено
количество отрывов
на новых режимах
лечения.

С 23% в когорте
2016 г. этот
показатель снизился
до 15% в когорте
STR 2017 г. и до 3%
в когорте ИТР в
январе-марте 2017г.



Одним из ключевых направлений проекта была ориентированная на пациента помощь, направленная на то, чтобы пациенты завершили лечение и не допустили развития резистентности к новым препаратам.

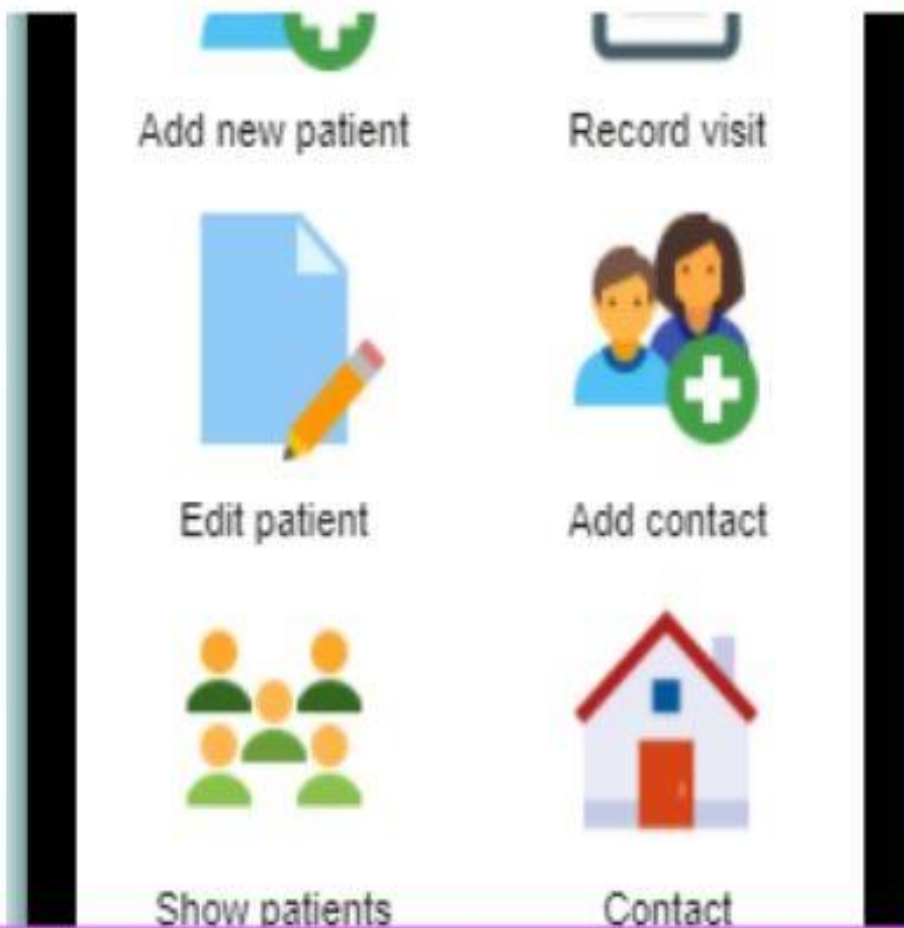


Кейс менеджеры проекта посещали пациентов на всей территории страны, чтобы оказать им комплексный уход и лечение.

фото: Кайрат Мурзакаримов, Марион Биремон

Создана цифровая платформа для кейс-менеджеров, упростив регистрацию пациентов и мониторинг лечения, внедрила одобренную МЗ КР лечение под видеонаблюдением (VOT) что повысило удовлетворенность и производительность >200 пациентов с ТБ за счет удобного лечения на дому

Challenge TB разработала приложение для менеджеров для наблюдения за пациентами на протяжении всего периода лечения



Через 3 месяца в детской больнице Арчалы, Данияр и Нурсултан продолжили лечение дома



Нурсултана
и Данияра
спасли от
ШЛУ-ТБ
благодаря
новым
препаратам
фото:
Марион
Биремон

Телефон, который они получили, значительно облегчил им задачу: вместо того, чтобы каждый день ходить в больницу, чтобы принимать таблетки, они просто звонили своей медсестре по видеосвязи из дома утром. Зарина могла работать полный рабочий день, «по-другому мы бы не справились», — говорит она.

Айдана и ее двоюродный брат обнаружили форму ШЛУ-ТБ, которая была устойчива ко всем препаратам, кроме одного, которые ранее использовались для его лечения: они бы не выжили без новых препаратов.

Фото: Марион Биремон



Благодаря СТВ они смогли продолжить лечение по видеосвязи. Это означало, что вместо того, чтобы тратить время и деньги на ежедневные походы в медицинское учреждение, чтобы убедиться, что они не пропустили ни одной дозы, Марат и Жазгуль могли принимать таблетки дома, когда им было удобнее. Все, что им нужно было сделать, это каждый день отправлять медсестре видео процесса.

Challenge TB
создал
ПУТЕВОДИТЕЛЬ
для пациентов с
М/ШЛУ-ТБ. Фото:
Кайрат
Мурзакаримов



Благодаря лечению с видеонаблюдением пастух Кыдырма теперь может принимать таблетки со своей фермы вместо того, чтобы каждый день ездить в отдаленную деревню.

фото: Кайрат Мурзакимов



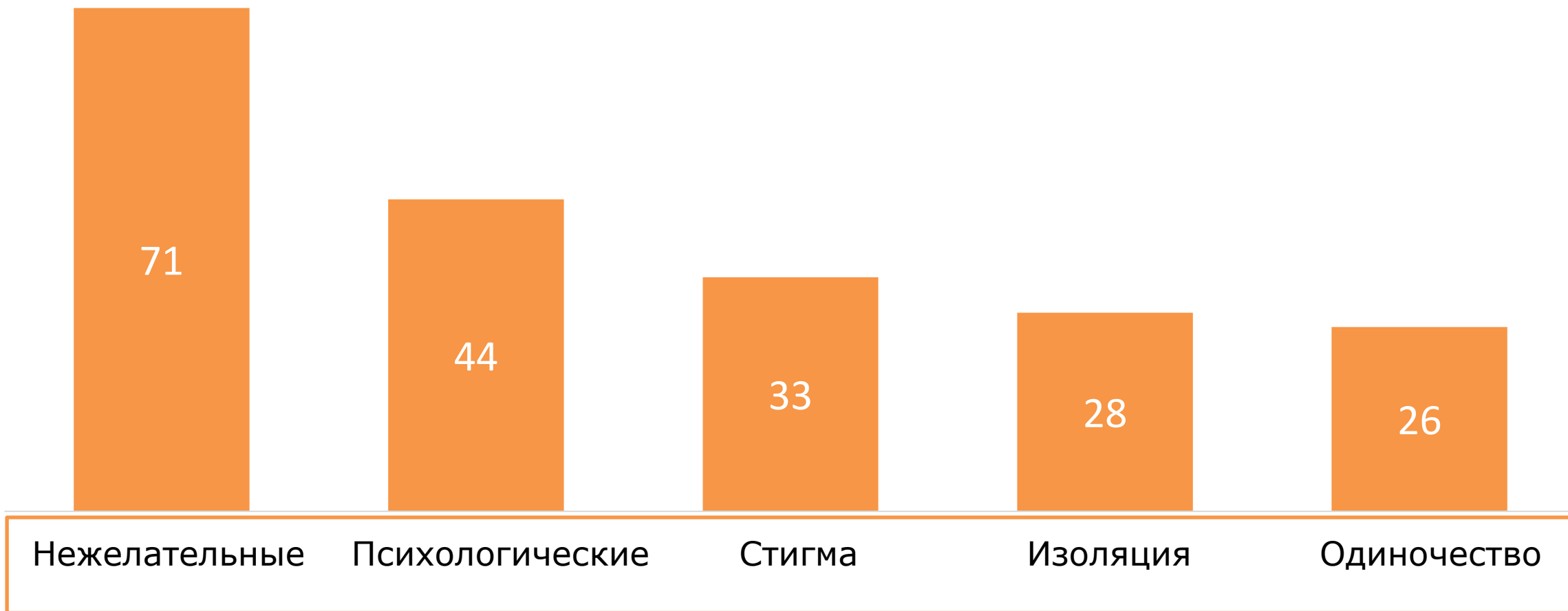
88 пациентов были возвращены к лечению с поддержкой и уходом

584 пациента на новых схемах лечения (STR и ITR с Bdq/Dlm и перепрофилированными препаратами) получали индивидуальную поддержку на протяжении всего лечения, с регулярными консультациями, посещениями и телефонными звонками со стороны кураторов проекта. Кейс-менеджеры проверяли пациентов на наличие побочных эффектов, проводили обучение по туберкулезу и помогали пациентам преодолеть любые препятствия на пути к лечению, будь то психологические, финансовые, социальные или административные.



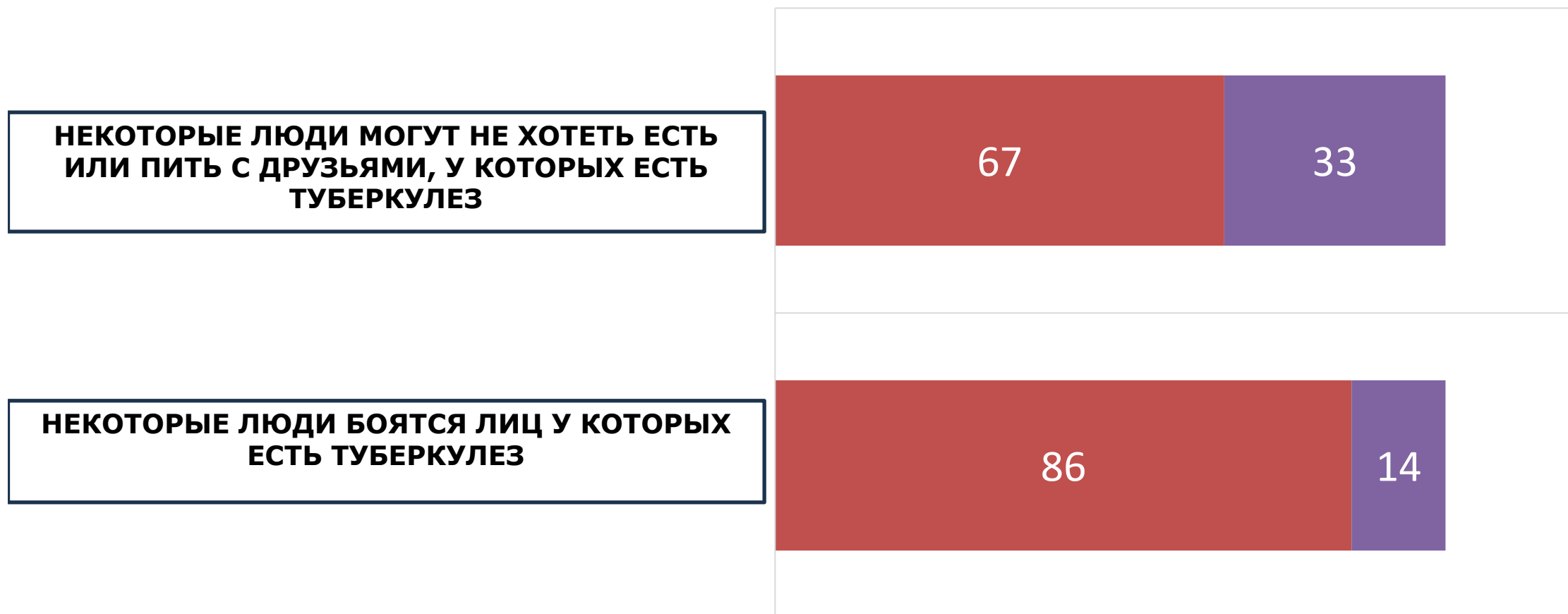
Табылды, страдавшего от ШЛУ-ТБ, собирались отправить в больницу для паллиативного лечения, когда в Кыргызстан прибыли новые препараты. Они спасли ему жизнь, и теперь он помогает другим пациентам выздоравливать.
Фото: Марион Биремон

Ответы (в % респондентов) на вопрос «Что затрудняет лечение?», опрос СТВ?



Ответы (в % из числа опрошенных) на вопрос «Согласны ли Вы со следующим утверждением...?» Опрос СТВ

■ Agree ■ Disagree





В целях содействия оказанию помощи и поддержки, ориентированной на нужды людей ко Всемирному дню борьбы с туберкулезом в г. Бишкеке был организован оживленный благотворительный забег в сочетании с информационными сессиями, направленными на повышение осведомленности общественности.

RIGHT DIAGNOSIS RIGHT TREATMENT

Мнения экспертов: голоса, влияющие на оказание противотуберкулезной помощи MSF, KNCV, AFEW, TB People, IRCS, партнерская сеть и многие другие национальные организации, люди, пережившие туберкулез, и активисты обладают богатым опытом в области поддержки и лечения туберкулеза, уделяя особое внимание подходам, ориентированным на пациента

Весомый вклад: Фонд обязательного медицинского страхования поддерживает медицинских работников в оказании медицинской помощи, ориентированной на пациента. Основные доноры USAID, Глобальный фонд и Партнерство «Остановить туберкулез» поддержали общественных работников и организации в оказании ухода и поддержки пациентов Кыргызской Республики в проектах: «Вызов туберкулезу», «Вылечить туберкулез», «LON», Глобальный фонд 2021-2023 гг.

Совместные усилия: Показательно сотрудничество между государственной системой здравоохранения, донорами и местными сообществами - организациями, которые являются инструментом в предоставлении ориентированного на людей ухода и поддержке

Благодаря опыту и поддержке этих организаций, Кыргызстан получает ценную информацию об эффективных стратегиях и преобразующей силе преданных своему делу людей в области поддержки и лечения туберкулеза

Проблемы и возможности в поддержке борьбы с ТБ в КР

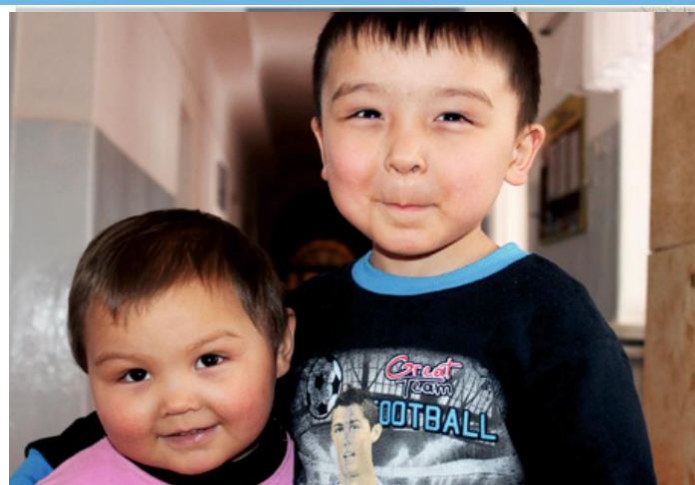
- **Текущие вызовы:** существующие проблемы в поддержке туберкулеза - это ограниченность ресурсов, стигматизация и пробелы в инфраструктуре здравоохранения.
- **Возможности для улучшения:** увеличение финансирования государственных социальных закупок, изучение государственных/частных услуг, усиление кампаний по повышению осведомленности и укрепление сотрудничества между заинтересованными сторонами
- **Воздействие на сообщества:** Сотрудничество с сообществами имеет решающее значение в условиях ограниченных ресурсов, помогает преодолеть стигму и решить инфраструктурные проблемы
- **Глобальные перспективы:** Кыргызстан ищет мировые разработки и передовой опыт в области поддержки и ухода за людьми с туберкулезом, чтобы получить информацию, принять и внедрить ее

Признавая проблемы и используя возможности, мы можем адаптировать мероприятия для удовлетворения специфических нужд Кыргызстана в поддержке и уходе за людьми с туберкулезом, что приведет к построению более эффективной и устойчивой системе поддержки борьбы с туберкулезом

Рекомендации по усилению поддержки борьбы с ТБ в КР

- **Комплексные кампании по повышению осведомленности:** Разработка комплексных кампаний по информированию общественности в целях снижения стигматизации, создания благоприятной среды, расширения раннего выявления и содействия пониманию туберкулеза в сообществах.
- **Наращивание потенциала:** Инвестиции в программы обучения медицинских работников с целью повышения их навыков в области диагностики, лечения и комплексного ухода за пациентами.
- **Программы, ориентированные на сообщество:** Создание инициатив, инициированных сообществами, которые дают местным жителям возможность активно участвовать в усилиях по профилактике, лечению и поддержке туберкулеза.
- **Государственно-частное партнерство:** Содействие сотрудничеству между правительством, частным сектором и некоммерческими организациями для максимального использования ресурсов и охвата более широкой аудитории.

Выполнение этих рекомендаций может проложить путь к созданию более эффективной и инклюзивной системы поддержки в борьбе с туберкулезом в Кыргызстане, что в конечном итоге будет способствовать улучшению показателей здоровья и снижению распространенности туберкулеза.



Many thanks for attention!

www.kncv-kg.com

@kncvkgngo – Facebook

@kncv_Kyrgyzstan – Instagram

https://drive.google.com/file/d/0B4PcbWeGsPncdkxSXzNoT3RQZIk/view?resourcekey=0-5qh_wgeCNZ_tptl1M-Mhg

RIGHT DIAGNOSIS RIGHT TREATMENT